Guion modulo uno

Damos la bienvenida en el desarrollo del Curso de conceptos básicos de la estrategia de eliminación de la malaria, el cual tiene como Resultado de Aprendizaje “Apropiar los conceptos generales de la malaria en Colombia de acuerdo con los lineamientos y el plan estratégico nacional vigentes”.

Para esta primera parte desarrollaremos la unidad uno: Conceptos generales de la malaria o paludismo y unidad dos: Generalidades del diagnóstico de la malaria o paludismo

unidad uno:

Se realizará un recorrido sobre los principales conceptos de la malaria o paludismo, definiendo ¿qué es la malaria o paludismo?, reconociendo las generalidades del parasito, de sus signos y síntomas, del vector o agente transmisor, del mecanismo de transmisión y de la población que se encuentra en mayor riesgo de padecer la enfermedad.

**¿Qué es un parasito?**

Los parásitos son microorganismos que viven dentro de otro o sobre otro organismo y se nutre de él. Un parásito no es capaz de vivir por sí solo.

**Diapo 7**

**¿Qué es la malaria?**

La malaria o paludismo, es una enfermedad infecciosa potencialmente mortal, causada por parásitos del género *Plasmodium,* que se trasmiten al ser humano a través de la picadura del zancudo hembra infectada (género *anophelino*).

**Diapo 8**

**Transmisión**

Picadura de un zancudo hembra *Anopheles* infectada Además de la transmisión vectorial, existen otras formas menos comunes de transmisión, tales como la transfusión sanguínea, el trasplante de órganos, y la transmisión transplacentaria (que ocurre de una madre enferma a su hijo, durante su embarazo).

**¿Quién  causa la malaria?**

Parásito del género *Plasmodium,* existen más de 150 especies  pero solo 5 infectan a los seres humanos

**Reservorio**

En Colombia el único  reservorio de esta enfermedad  es el  ser humano, que se enferma mediante   la picadura de un zancudo hembra infectado, quien introduce el parásito causante de la malaria

**Diapo 9**

Los agentes causantes de malaria en humanos son  cinco especies del género *Plasmodium spp:*

*Plasmodium falciparum,*

*Plasmodium vivax,*

*Plasmodium malariae,*

*Plasmodium ovale y*

*Plasmodium knowlesi.*

En Colombia, las especies más frecuentes en zonas endémicas son *P.* *vivax y P. falciparum. L*a transmisión de *P.* m*alariae pued*e ocurrir en focos dispersos a lo largo de la costa Pacífica y la región Amazónica,

*También* pueden ocurrir casos de infecciones mixtas, definidas como infecciones simultaneas  por dos o más especies, usualmente *P. vivax* y *P. falciparum en el país.*

**Diapo 10**

La malaria o paludismo se transmite por la picadura de zancudos. Inicialmente, los zancudos que pican a una persona enferma se infectarán, luego de un periodo de incubación, de aproximadamente 7 a 10 días, si estos zancudos infectados pican a personas sanas, pueden transmitirles el parasito que causa la enfermedad; posteriormente, después de una a cuatro semanas, estas personas desarrollarán la enfermedad. Si las personas no reciben tratamiento, este ciclo se repetirá, afectando a toda la comunidad, en unas pocas semanas.

**Diapo 11**

Una vez que el zancudo transmite los parásitos a una persona sana, estos parásitos llegan al hígado, a través del torrente sanguíneo; en este órgano se multiplican, luego invaden los glóbulos rojos de la sangre y, posteriormente, se diseminan por el organismo. Si otro zancudo pica a una persona en estas condiciones, puede infectarse y transmitir los parásitos a otra persona sana, repitiendo el ciclo de transmisión.

La malaria o paludismo solo se cura con la eliminación de los parásitos de la sangre y del hígado, y esto solo se logra tomando el tratamiento completo.

**Diapo 12**

¿Quién puede enfermarse con malaria o paludismo?

En general, tienen mayor riesgo para enfermar de malaria o paludismo, debido a la mayor probabilidad de ser picados por zancudos del género *Anopheles*, los siguientes grupos poblacionales:

\*Personas que viven cerca de los criaderos de zancudos *Anopheles* o que realizan actividades de alta exposición como la minería.

\*La falta de acceso a los servicios de salud, dificulta diagnóstico y tratamiento, así como incumplimiento en la toma completa del tratamiento.

\*Grupos de riesgo (niños, >60 años, mujeres en estado de embarazo) que habiten o visiten un área con transmisión activa pueden desarrollar formas graves de la enfermedad.

* Personas que no utilizan medidas de protección personal como uso de toldillos, prendas de vestir con mangas largas, repelentes,
* Viajeros o comerciantes que pasan y duermen en lugares donde existen zancudos infectados  de malaria o paludismo.
* El desconocimiento de la enfermedad y de su riesgo de transmisión.

Recordemos la importancia de la definición de criaderos como :

1. Criaderos permanentes. Lagos, pozos, charcos las minas y las lagunas
2. Criaderos estacionales : relacionado estaciones climáticas  Ríos y quebradas

**Diapo 13**

**Signos y síntomas de la malaria o paludismo**

Una persona en quien se sospecha la malaria o paludismo, puede presentar los siguientes signos y síntomas:

fiebre (> 37,5° C) actual o reciente (hasta de 2 semanas o 15 días previos a la consulta); que suele estar acompañada de

sudoración,

escalofríos,

dolor de cabeza,

malestar general,

debilidad y

dolor del cuerpo principalmente;

además, puede presentar

 tos,

vómito o diarrea;

la piel y los ojos pueden tornarse ictéricos (color amarillo);

la orina puede tener un color oscuro; y puede llegar a tener convulsiones.

En ocasiones, especialmente, si no se inicia el tratamiento de forma oportuna (en las primeras 48 horas), el cuadro clínico puede ser muy severo, e incluso conducir a la muerte.

Así, es posible definir dos formas clínicas:

malaria no complicada y malaria complicada, esta última asociada a una mayor mortalidad.

Además del cuadro clínico (es decir, de la presencia de los signos y síntomas mencionados), el antecedente más importante para sospechar el diagnóstico de malaria o paludismo, que vivan y o que hayan estado en  un área donde se ha reportado la transmisión reciente de malaria o paludismo (conocida como área endémica), en los últimos 15 días.

**Sabias Qué…!**

1. Colombia es el segundo país Latinoamericano donde mas personas se enferman de malaria o paludismo.

2. En África muere un niño cada 30 segundos a causa de malaria o paludismo.

3.La hembra del zancudo *Anopheles* transmite el parasito que produce la malaria o paludismo, porque necesita la sangre humana para desarrollar y poner sus huevos; los zancudos machos se alimentan del azúcar en el néctar de las plantas y no necesitan sangre.

4.Si al realizarse el diagnostico de malaria, este resulta negativo, pero los síntomas persisten, es importante repetirlo a las 24 horas. Si los síntomas persisten acudir a un centro de salud mas cercano para descartar otra posible enfermedad/patología

Unidad 2: Generalidades del diagnóstico de la malaria o paludismo

Para estar seguros de que la persona enferma, en quien se sospecha la malaria o paludismo, tiene la enfermedad, es necesario extraerle una gota de sangre, pinchando o chuzando un dedo, luego poner esta sangre en una lámina de vidrio, teñirla de manera especial y verla a través del microscopio.

Este examen es conocido como Gota Gruesa; la gota Gruesa permite identificar la presencia del parásito, determinando su especie, debido a su forma y características, así como su número (o cantidad) y estadío (o fases de desarrollo).

Las Pruebas de Diagnóstico Rápido (o PDR) también son muy útiles, esta prueba  permite identificar la presencia del parásito y su especie, pero no su número y estadio.

Si al realizar cualquiera de los exámenes de diagnóstico de malaria su resultado es negativo, y si se realiza nuevamente a las 24 horas y vuelve a dar negativo es aconsejable que se acerque a su centro de salud mas cercano para el diagnóstico y manejo de acuerdo a su sintomatología.