

Curso Vigilancia en Salud Pública

Vigilancia en salud pública de la desnutrición aguda

Unidad 2: Signos clínicos de desnutrición aguda en menores de 5 años y gestantes adultas

1. Familiarizarse con los fundamentos esenciales de los indicadores clínicos de la desnutrición aguda en niños menores de 5 años y mujeres embarazadas en edad adulta según las pautas establecidas en Colombia.

Objetivos de aprendizaje

Al final de esta sesión, usted estará en capacidad de:

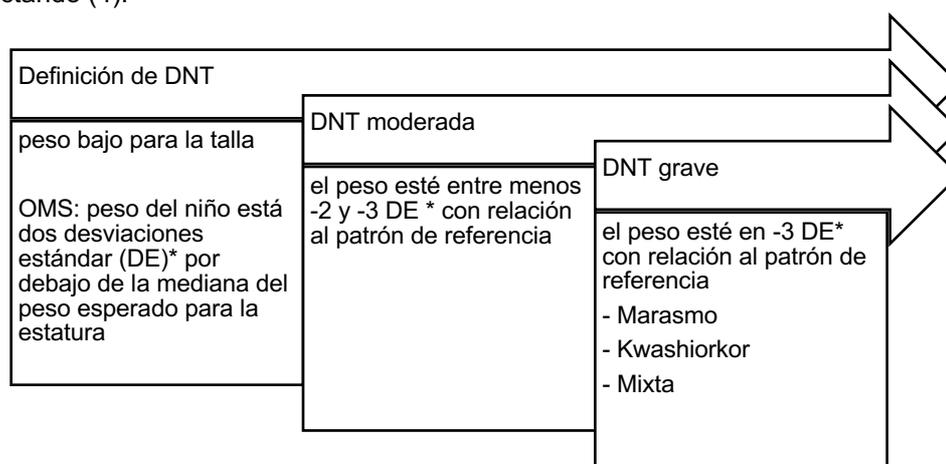
- Conocer los fundamentos esenciales de los indicadores clínicos de la desnutrición aguda en niños menores de 5 años y mujeres embarazadas en edad adulta según las pautas establecidas en Colombia.

Contenido

1. ¿Qué es la desnutrición aguda?

La desnutrición (DNT) aguda, que es un problema que surge por dificultades en la alimentación, se relaciona con la falta de suficientes alimentos y nutrientes. Esto afecta principalmente a los niños y niñas. Cuando esto ocurre, causa cambios en el cuerpo y en el funcionamiento de los órganos y la mente. Estos cambios dependen de cuándo comienza el problema y de la calidad de la comida que se consume. A veces, no se come lo suficiente y otras veces no se obtienen los nutrientes necesarios (1,2).

En niños y niñas menores de cinco años, podemos saber qué tipo de desnutrición tienen y qué tan grave es al evaluar los indicadores antropométricos. En Colombia, se utilizan medidas como el peso en relación con la talla y la altura con relación a la edad para entender esto. Estas medidas se comparan con unos estándares que el Ministerio de Salud y Protección Social ha establecido en la resolución 2465 de 2016 (3). También se observan cómo se ven y se consideran otros problemas de salud que puedan estar afectando (4).



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia (3,4).

* Desviación estándar (DE): medida que nos ayuda a entender cuánto se separan del promedio en un conjunto de datos

La desnutrición (DNT) puede afectar la forma en que un niño piensa y aprende, puede afectar el rendimiento escolar y que no pueda aprender habilidades básicas. También puede dificultar que, cuando sea adulto, pueda ayudar a mejorar su comunidad y su país a través de su trabajo y su desarrollo personal y profesional (5).

2. ¿Cuáles son los signos clínicos de la desnutrición aguda en menores de 5 años?

De acuerdo con las definiciones de tipo de caso del protocolo de vigilancia en salud pública de los eventos de desnutrición en menores de 5 años del Instituto Nacional de Salud en Colombia, se pueden clasificar algunos signos clínicos de la siguiente forma (2):

- La relación entre el peso el cual es bajo para la talla y además está por debajo de los puntos de referencia establecidos por el Ministerio de Salud (4) como mencionamos anteriormente.
- Pérdida de peso reciente o incapacidad para ganarlo, de etiología primaria, dado en la mayoría de los casos por bajo consumo de alimentos y/o presencia de enfermedades infecciosas.
- Cuando se clasifica la desnutrición grave en marasmo: se presentan emaciación o delgadez extrema, piel seca, opaca o quebradiza.
- Cuando se clasifica la desnutrición grave en Kwashiorkor: se observa edema que puede iniciar en pies y manos, pueden presentarse lesiones en piel, cambios en el color del cabello, caída del cabello, también se deben evaluar algunas deficiencias nutricionales mediante pruebas de laboratorio.

No es necesario reportar al sistema de vigilancia en salud pública los niños que tengan una enfermedad previa que pueda afectar su estado nutricional o medidas corporales de manera significativa. Esto incluye enfermedades como el cáncer, problemas renales, cardíacos, genéticos, metabólicos, entre otros.

¡Recuerda que, si deseas obtener más información sobre este tema, puedes consultar todo el material de apoyo que hemos preparado para ti!

3. ¿Cuáles son los signos clínicos de la desnutrición aguda en gestantes adultas?

De acuerdo con las definiciones del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y del Ministerio de Salud y Protección Social, algunos de los signos clínicos que se pueden observar mujeres gestantes con riesgo de bajo peso. Se pueden clasificar así (6):

- Índice de masa corporal para la edad gestacional en mujeres adultas, que clasifica la gestante en bajo peso. Puedes revisar las tablas anexas en el material de apoyo.
- Circunferencia media del brazo menor a 21,5 cm

No olvides que, si quieres saber más acerca de este tema, puedes revisar todo el material de respaldo que hemos creado especialmente para ti.

Referencias

1. Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia. ABC de la atención integral a la desnutrición aguda [Internet]. 2016 [citado el 9 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/abc-desnutricion-aguda.pdf>
2. Instituto Nacional de Salud, Colombia. Protocolo de Vigilancia de Desnutrición aguda moderada y severa en menores de 5 años -INS [Internet]. 2022 [citado el 9 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Paginas/Fichas-y-Protocolos.aspx>
3. Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia. Resolución número 2465 de 2016. Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se dictan otras disposiciones. [Internet]. 2023 [citado el 9 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2465-2016.pdf>
4. Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia. Lineamiento para el manejo integrado de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 59 meses de edad. Resolución N° 2350 de 2020 [Internet]. Taller Creativo de Aleida Sánchez B. SAS. Colombia; 2021 [citado el 9 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/lineamiento-manejo-desnutricion-resolucion-2350.pdf>
5. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021: Transformación de los sistemas alimentarios en aras de la seguridad alimentaria, una nutrición mejorada y dietas asequibles y saludables para todos [Internet]. FAO. Roma, Italia: FOOD & AGRICULTURE ORG; 2021 [citado el 9 de agosto de 2023]. 262 p. (El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo). Disponible en: <https://www.fao.org/documents/card/es/c/cb4474es>
6. Atalah Samur E, Castillo L. C, Castro Santoro R, Aldea P. A. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas. Rev méd Chile. 1997;1429–36.