

Módulo 5: Indicadores y metas

Unidad 2: Indicadores y metas

1. Definición de la utilidad de los indicadores de los sistemas de vigilancia en salud pública
2. Como identificar los indicadores a ser evaluados en un sistema de vigilancia en salud pública

Objetivos de aprendizaje

Al final de esta sesión, usted estará en capacidad de:

- Precisar cuáles son los principales indicadores de un sistema de vigilancia en salud pública
- Identificar los indicadores y metas evaluados en un sistema de vigilancia en salud pública.

Contenido

1. ¿Cómo se definen los indicadores de los sistemas de vigilancia en salud pública?

Se pueden utilizar indicadores para medir y evaluar los resultados de los sistemas de vigilancia y respuesta en salud pública; generalmente se dichas evaluaciones se dirigen a (1):

- Los procesos
- Los productos inmediatos
- Los resultados eventuales
- El impacto en el sistema de salud de la enfermedad bajo vigilancia

La vigilancia de la salud pública se lleva a cabo dentro de un sistema de salud pública más amplio que requiere la aplicación de datos de vigilancia para la acción dentro de una infraestructura que respalda los programas de prevención. De esta forma, el desempeño de los sistemas de vigilancia depende del cumplimiento de los proveedores de datos, prestadores de atención médica y laboratorios de diagnóstico (1).

La evaluación de los sistemas de vigilancia en salud pública debe medir los siguientes procesos básicos:

- Indicadores de detección de casos de eventos de interés en salud pública
- Indicadores de confirmación de casos
- Indicadores de registro de casos de pacientes
- Indicadores de reporte o notificación habitual
- Indicadores de análisis e interpretación de datos del sistema de vigilancia en salud pública
- Indicadores de retroalimentación y difusión del análisis de datos a las entidades que generan los datos del sistema de vigilancia en salud pública

Estas actividades centrales, la capacidad de respuesta, el desempeño del sistema y las funciones gerenciales y de apoyo, pueden evaluarse junto con los atributos del sistema de vigilancia tradicional, como la sensibilidad, flexibilidad, puntualidad y representatividad, tal como se explicó en el capítulo anterior.

Para llevar a cabo una evaluación del sistema de vigilancia en salud pública, es necesario comprenderlo como un proceso que implica la medición de cambios en:

#OrgullosamenteINS

 @INS Colombia  @insaludColombia  @INS Colombia

- los indicadores de desempeño del sistema, los cuales se pueden monitorear de forma rutinaria.
- los atributos de vigilancia, los cuales pueden evaluarse de manera eventual

El monitoreo y la evaluación de la vigilancia deben ser procesos bien documentados, sistemáticos y planificados, con objetivos de desempeño medibles basados en todos los datos cuantitativos disponibles, para respaldar la evaluación de los atributos clave del sistema de vigilancia, como la sensibilidad o la puntualidad.

Además, es importante analizar la variabilidad de los indicadores de desempeño a lo largo del tiempo y en diferentes áreas geográficas. Los datos obtenidos del monitoreo de la vigilancia o las prioridades organizacionales pueden indicar dónde se necesita una evaluación más exhaustiva (1).

2. ¿Cuáles son los indicadores del sistema de vigilancia en salud pública que pueden ser evaluados?

Un indicador es una medida cuantitativa o cualitativa que proporciona información objetiva y relevante sobre una determinada variable o fenómeno. Sirve como una herramienta para medir, evaluar o monitorear diferentes aspectos o características de un sistema, proceso o situación.

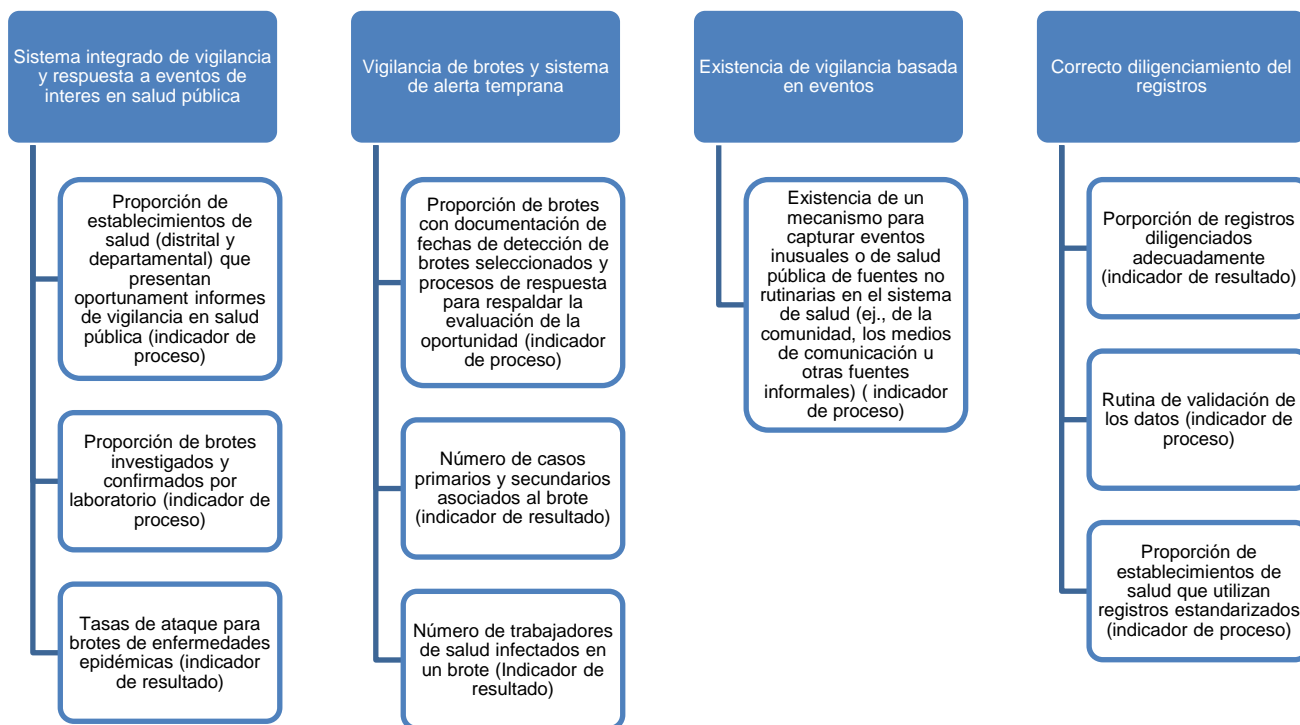
Los indicadores se utilizan para obtener datos que permitan comprender el estado, el rendimiento o los cambios en una determinada área de interés, en este caso del desempeño del sistema de vigilancia en salud pública. Así mismo, los indicadores se pueden usar para rastrear tendencias, hacer predicciones e identificar problemas (2).

A continuación, se presentan algunos indicadores que se pueden evaluar en un sistema de vigilancia en salud pública (2):

Grafica 1. Ejemplos de indicadores de los sistemas de vigilancia en salud pública

#OrgullosamenteINS

 @INS Colombia  @insaludColombia  @INS Colombia



3. ¿Cuáles pueden ser los indicadores y metas que se pueden medir en un sistema de vigilancia en salud pública?

Los sistemas de vigilancia permiten medir el desempeño de un sistema de salud o de ciertas intervenciones utilizadas para modificar los estados de enfermedad o riesgo de las poblaciones. A continuación, mencionaremos algunos ejemplos de indicadores comúnmente medidos por los sistemas de vigilancia en salud pública (2):

1. **Tasa de incidencia:** Esta medida cuantifica la cantidad de nuevos casos de una enfermedad en una población durante un período de tiempo específico. Este indicador resulta especialmente útil en la vigilancia de enfermedades nuevas o reemergentes. Ej.: Número de nuevos casos de malaria por cada 1.000 personas en una región durante un año determinado.
2. **Tasa de prevalencia:** Este indicador evalúa la proporción de personas que padecen una enfermedad específica en un momento determinado dentro de una población dada. Resulta útil para comparar la tendencia

#OrgullosamenteINS

 @INS Colombia
  @insaludColombia
  @INS Colombia

a lo largo del tiempo del comportamiento de un evento de interés en salud pública, especialmente cuando es difícil definir el inicio de los síntomas, como ocurre en el caso del VIH o la tuberculosis.

3. Tiempo de notificación: Este indicador mide el lapso transcurrido entre la detección de un caso o evento y su notificación oficial a las autoridades de salud. Se utiliza con frecuencia para evaluar la capacidad de respuesta del sistema frente a situaciones de amenaza para la salud pública. Por ejemplo, se analizan los tiempos requeridos para controlar la propagación del sarampión o la polio en áreas que previamente habían eliminado o erradicado estas enfermedades hace décadas.
4. La tasa de positividad de pruebas: indica la proporción de pruebas de diagnóstico que arrojan un resultado positivo para una enfermedad específica. Este indicador se utiliza con frecuencia en la vigilancia epidemiológica de enfermedades transmisibles que requieren diferentes pruebas de diagnóstico para su confirmación. Un ejemplo de esto es la tasa de positividad de las pruebas de detección del VIH, que representa la proporción de pruebas realizadas en una clínica o centro de salud específico que dan un resultado positivo para el VIH. Aunque no se ha establecido una meta específica para la tasa de positividad de las pruebas de detección del VIH, se realizan esfuerzos para promover el acceso universal a las pruebas, la detección temprana de infecciones, el acceso al tratamiento antirretroviral para las personas infectadas y la implementación de estrategias efectivas de prevención, como el uso de preservativos, programas de educación y concientización, y la promoción de prácticas sexuales seguras. En general, el objetivo es lograr una tasa de positividad lo más baja posible, lo que indicaría una menor incidencia de nuevas infecciones por VIH y un mejor control de la epidemia.
5. Porcentaje de brotes investigados oportunamente: Mide la proporción de brotes de enfermedades que se investigan dentro de un período de tiempo específico después de haber sido notificados. Este indicador es fundamental para mejorar el control de brotes de intoxicación alimentaria, ya que se recomienda que la investigación se lleve a cabo en las primeras 48 horas posteriores a la notificación. Se calcula como la proporción de brotes de intoxicación alimentaria que son investigados por las autoridades de salud dentro de un plazo de 48 horas.
6. Tasa de mortalidad infantil: Es un dato importante para evaluar la salud y el bienestar de la población infantil, así como el nivel de desarrollo de un país o región y se utiliza como una medida de la calidad de la atención médica, la disponibilidad de servicios de salud, las condiciones socioeconómicas y factores ambientales que pueden influir en la supervivencia y el bienestar de los niños. Un aumento en la tasa puede ser una señal de problemas o desafíos en estos aspectos. La meta establecida a nivel global para la reducción de la mortalidad infantil es lograr una tasa de mortalidad de menos de 25 muertes por cada 1,000 nacidos vivos para el año 2030. Sin embargo, es importante destacar que esta meta puede variar según los diferentes contextos y regiones que pueden tener metas más ambiciosas y buscar reducir aún más la tasa de mortalidad infantil. Además, en situaciones donde la mortalidad infantil es especialmente alta, el objetivo puede ser alcanzar tasas aún más bajas para asegurar un mejor nivel de salud y bienestar de los niños. Este indicador se mide dividiendo el número de fallecimientos de niños menores de un año entre el número de nacidos vivos en una población durante un año determinado.
7. Tasa de notificación de enfermedades de transmisión sexual (ETS): Esta medida da un acercamiento a la velocidad con la cual aparecen nuevos casos de ETS en un área determinada y puede ayudar a estudiar rápidamente los factores de riesgo que contribuyen a su aparición inusual; se puede calcular como el número de casos de ETS notificados por cada 100.000 habitantes en una región durante un período específico.

#OrgullosamenteINS



@INS Colombia



@insaludColombia



@INS Colombia

De la misma forma, Los sistemas de vigilancia en salud pública tienen varias metas clave que incluyen (1–4):

- Detección temprana de enfermedades y eventos de salud: Los sistemas de vigilancia buscan identificar y detectar rápidamente la aparición de enfermedades infecciosas, brotes, epidemias u otros eventos de salud relevantes. Esto permite una respuesta oportuna para controlar y prevenir la propagación de enfermedades y minimizar el impacto en la salud pública.
- Monitoreo de la salud de la población: Los sistemas de vigilancia tienen como objetivo recopilar datos continuos y actualizados sobre la salud de la población, incluyendo la incidencia y prevalencia de enfermedades, factores de riesgo, resultados de salud y otras variables relevantes. Esto ayuda a identificar patrones, tendencias y disparidades en la salud de la población y facilita la planificación y evaluación de intervenciones de salud pública.
- Evaluación de programas y políticas de salud: Los sistemas de vigilancia proporcionan datos esenciales para evaluar la efectividad de programas, políticas e intervenciones de salud implementadas. Esto permite tomar decisiones informadas, realizar ajustes y mejorar la calidad y el impacto de las acciones de salud pública.
- Vigilancia de eventos de salud ambiental: Los sistemas de vigilancia también se centran en la monitorización de eventos de salud relacionados con el entorno y el medio ambiente, como contaminación del agua o del aire, exposición a sustancias tóxicas, desastres naturales y otros riesgos ambientales. El objetivo es identificar y responder a situaciones que puedan afectar la salud de la población.
- Alerta y respuesta rápida: Una de las metas fundamentales de los sistemas de vigilancia es generar alertas tempranas y respuestas rápidas ante emergencias y situaciones de riesgo para la salud pública. Esto implica la detección oportuna de eventos, la comunicación efectiva de la información a las autoridades y la activación de acciones de prevención, control y mitigación.

En resumen, las metas de los sistemas de vigilancia en salud pública incluyen la detección temprana de eventos de salud, el monitoreo de la salud de la población, la evaluación de programas y políticas, la vigilancia de eventos ambientales y la alerta y respuesta rápida ante emergencias.

#OrgullosamenteINS



@INS Colombia



@insaludColombia



@INS Colombia

Referencias

1. Lee LM, Teutsch SM, Thacker SB, St. Louis ME. Principles and Practice of Public Health Surveillance [Internet]. Oxford University Press; 2010. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195372922.001.0001>
2. Organization WH. Communicable disease surveillance and response systems : guide to monitoring and evaluating [Internet]. World Health Organization; 2006 [citado 27 de marzo de 2023]. p. "This guide was prepared by the Epidemiological Surveillance Strengthening Team of the WHO Lyon Office for National Epidemic Preparedness and Response, with financial support from the United States Agency for International Development (USAID) Bureau for Global Health ..." -Acknowledgements. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/69331>
3. Department of Health and Human Services, CDC. Introduction to Public Health [Internet]. Power Point Format presentado en: Public Health 101 Series; 2014 [citado 14 de marzo de 2023]; Atlanta, GA: U.S. Disponible en: <https://www.cdc.gov/training/publichealth101/surveillance.html>
4. German RR, Lee LM, Horan JM, Milstein RL, Pertowski CA, Waller MN. Updated guidelines for evaluating public health surveillance systems: recommendations from the Guidelines Working Group. MMWR Recomm Rep. 27 de julio de 2001;50(RR-13):1-35; quiz CE1-7.

#OrgullosamenteINS

 @INS Colombia  @insaludColombia  @INS Colombia