



Programa de entrenamiento en epidemiología de campo

Modulo 6 Unidad 1: Antropometría y sus usos en salud

Dirección de Vigilancia y Análisis del Riesgo en Salud Pública



Objetivo de aprendizaje

Conocer los conceptos básicos de las medidas antropométricas que se usan en salud.



¿Qué es antropometría?



Es la disciplina que se dedica a realizar mediciones comparativas en el cuerpo humano, abarcando distintas partes y proporciones con el propósito principal de determinar la frecuencia con la que se presentan en diversas culturas, razas, géneros, grupos de edad y cohortes.



Ventajas de la antropometría

No invasiva: no requiere toma de muestras o procedimientos invasivos con biopsias o extracciones de sangre; son relativamente seguras y cómodas para los individuos que están siendo evaluados.

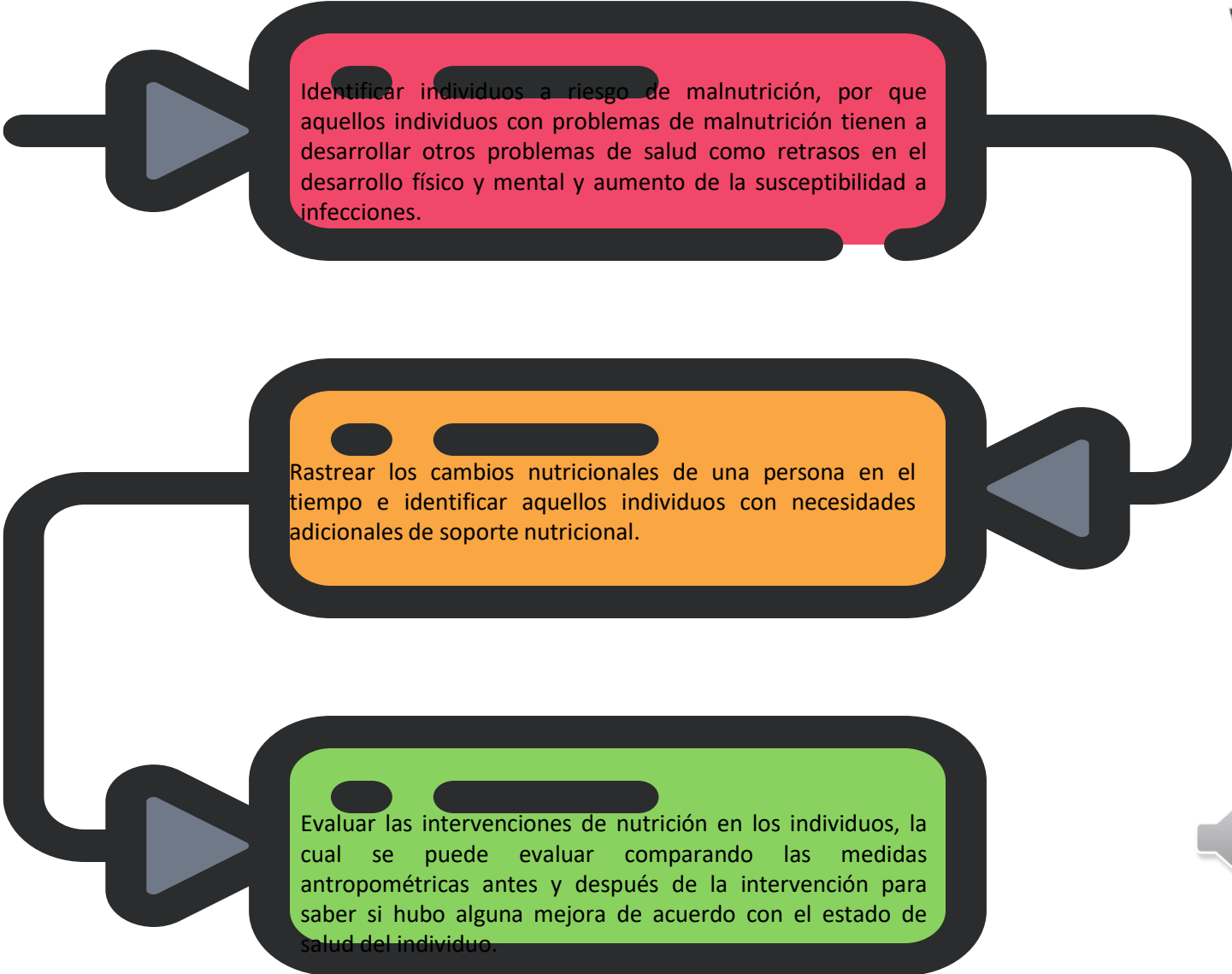
Económicos: Las ME pueden ser evaluadas con equipos poco costosos y que se encuentra comúnmente en las instituciones de salud. Es una estrategia costo efectiva para evaluar estados de nutrición en escenarios de pocos recursos.

Rápido y fácil de llevar a cabo: las medidas antropométricas pueden ser evaluadas rápida y fácilmente por personal entrenado

Confiable y reproducible: Las MA son generalmente confiables y reproducibles cuando las realiza personal capacitado que utiliza procedimientos estandarizados.

Útil para evaluar una variedad de parámetros nutricionales: Las MA se pueden utilizar para evaluar una variedad de parámetros nutricionales, incluidos la altura, el peso, IMC, el porcentaje de grasa corporal y la masa muscular.

Usos de las medidas antropométricas en salud



Identificar individuos a riesgo de malnutrición, por que aquellos individuos con problemas de malnutrición tienen a desarrollar otros problemas de salud como retrasos en el desarrollo físico y mental y aumento de la susceptibilidad a infecciones.

Rastrear los cambios nutricionales de una persona en el tiempo e identificar aquellos individuos con necesidades adicionales de soporte nutricional.

Evaluar las intervenciones de nutrición en los individuos, la cual se puede evaluar comparando las medidas antropométricas antes y después de la intervención para saber si hubo alguna mejora de acuerdo con el estado de salud del individuo.



¿Cuáles son las medidas antropométricas frecuentemente usadas en salud?

Altura: es la medida de la distancia entre la cabeza y los pies. En los niños es una de las medidas más empleadas para evaluar la velocidad en el crecimiento.

Peso: es la medida de la cantidad de masa en una persona. Esta medida es muy sensible de acuerdo con el estado de salud del individuo.

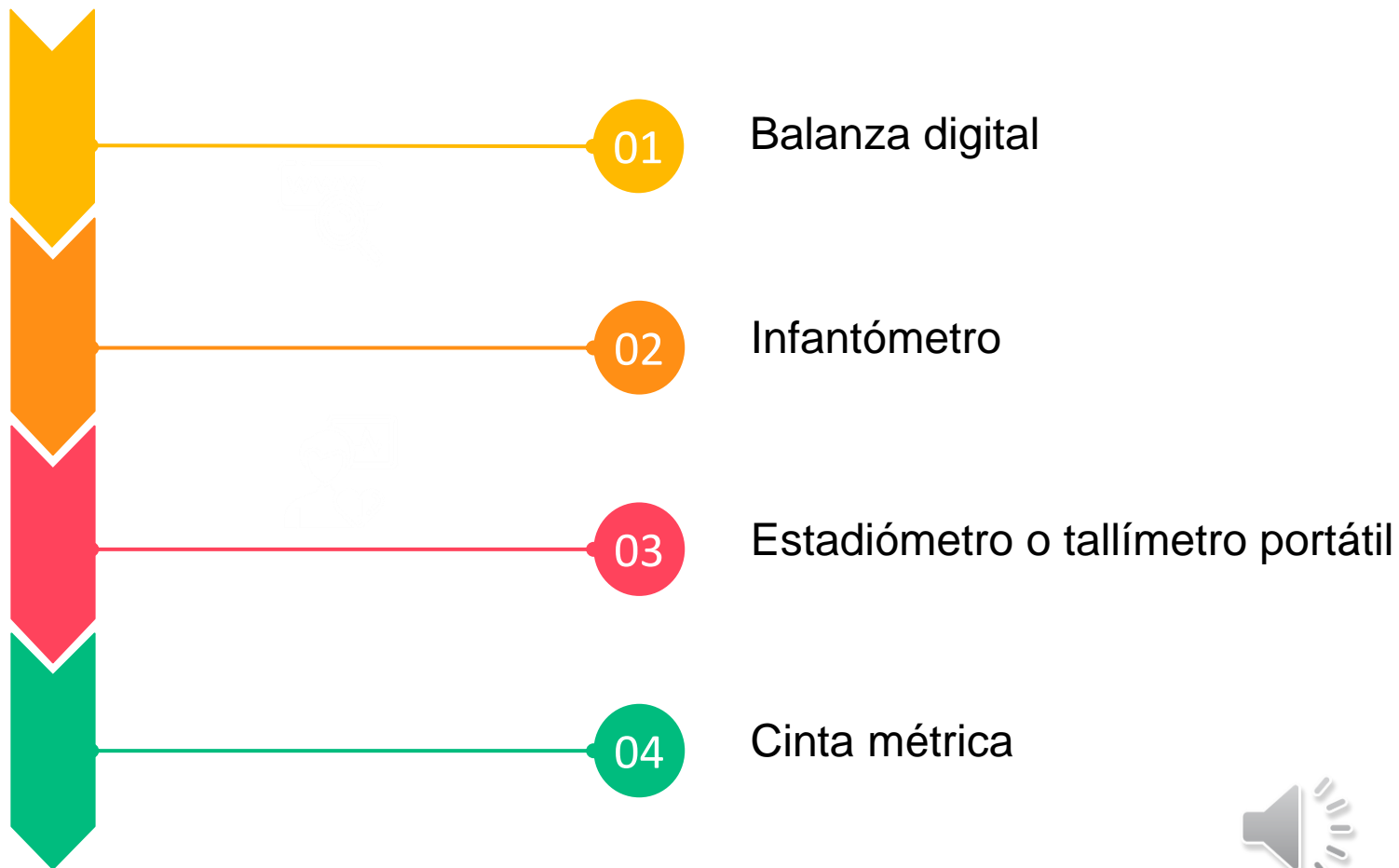
Índice de masa corporal: Esta es una medida se utiliza para evaluar la relación entre el peso y la altura de una persona.

Grosor del pliegue cutáneo: esta es una medida del grosor de la capa de grasa subcutánea. Se utiliza para evaluar el porcentaje de grasa corporal

Perímetro del brazo: es la medida de la máxima circunferencia del brazo medio dada por una línea horizontal o perpendicular al eje longitudinal del brazo.



¿Cuáles son los equipos que se requieren para evaluar las medidas antropométricas?



Referencias

1. Anthropometry | Human Body Measurement & Analysis | Britannica [Internet]. [citado el 8 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.britannica.com/science/anthropometry>
2. Anthropometry Pocket References for Children and Adolescents | Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA) [Internet]. [citado el 8 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.fantaproject.org/tools/anthropometry-pocket-reference>
3. de Onis M, Habicht JP. Anthropometric reference data for international use: recommendations from a World Health Organization Expert Committee. *Am J Clin Nutr.* octubre de 1996;64(4):650–8.
4. Casadei K, Kiel J. Anthropometric Measurement. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 [citado el 8 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537315/>
5. WHO Expert Committee on Physical Status: the Use and Interpretation of Anthropometry, editor. *Physical status: the use and interpretation of anthropometry: report of a WHO Expert Committee* [Internet]. Geneva: World Health Organization; 1995 [citado el 8 de agosto de 2023]. 452 p. (WHO technical report series). Disponible en: <https://www.who.int/publications/item/9241208546>





GRACIAS

