



Programa de entrenamiento en epidemiología de campo

Modulo 6 Unidad 2: Signos clínicos de desnutrición aguda en menores de 5 años y gestantes

Dirección de Vigilancia y Análisis del Riesgo en Salud Pública



Objetivo de aprendizaje

Conocer los fundamentos esenciales de los indicadores clínicos de la desnutrición aguda en niños menores de 5 años y mujeres embarazadas en edad adulta según las pautas establecidas en Colombia.



¿Qué es la desnutrición aguda?

1

Es un problema que surge por dificultades en la alimentación, se relaciona con la falta de suficientes alimentos y nutrientes.

2

Afecta principalmente a los niños y niñas, Cuando esto ocurre, causa cambios en el cuerpo y en el funcionamiento de los órganos y la mente

3

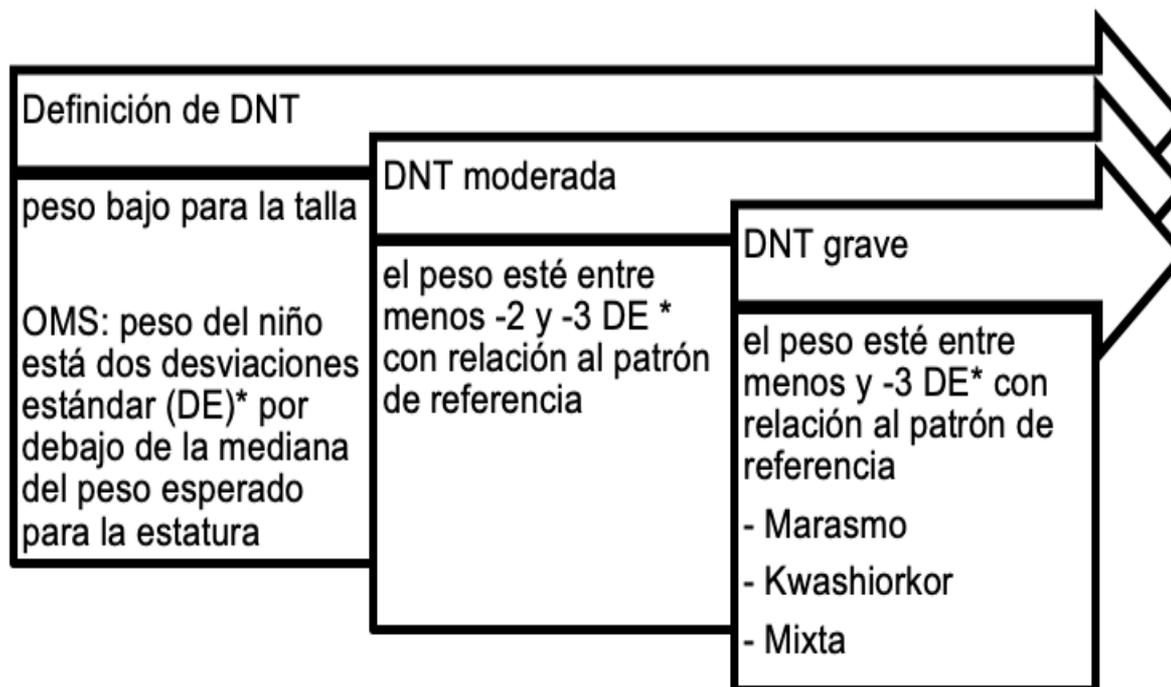
En niños y niñas menores de cinco años, podemos saber qué tipo de desnutrición tienen y qué tan grave es al evaluar los indicadores antropométricos.

4

Se utilizan medidas como el peso en relación con la talla y la altura con relación a la edad



Definición



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia (3,4).

* Desviación estándar (DE): medida que nos ayuda a entender cuánto se separan del promedio en un conjunto de datos



Signos clínicos de la desnutrición aguda en menores de 5 años

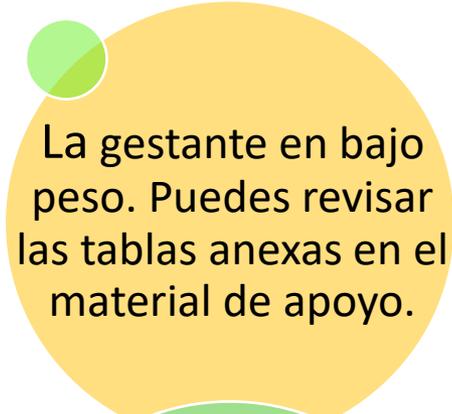
La relación entre el peso el cual es bajo para la talla y además está por debajo de los puntos de referencia establecidos

Pérdida de peso reciente o incapacidad para ganarlo, de etiología primaria

Cuando se clasifica la desnutrición grave en marasmo: se presentan emaciación o delgadez extrema, piel seca, opaca o quebradiza

Se observa edema que puede iniciar en pies y manos, pueden presentarse lesiones en piel, cambios en el color del cabello, caída del cabello 

¿Cuáles son los signos clínicos de la desnutrición aguda en gestantes adultas?



La gestante en bajo peso. Puedes revisar las tablas anexas en el material de apoyo.



Circunferencia media del brazo menor a 21,5 cm



Referencias

1. Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia. ABC de la atención integral a la desnutrición aguda [Internet]. 2016 [citado el 9 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/abc-desnutricion-aguda.pdf>
2. Instituto Nacional de Salud, Colombia. Protocolo de Vigilancia de Desnutrición aguda moderada y severa en menores de 5 años -INS [Internet]. 2022 [citado el 9 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Paginas/Fichas-y-Protocolos.aspx>
3. Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia. Resolución número 2465 de 2016. Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se dictan otras disposiciones. [Internet]. 2023 [citado el 9 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2465-2016.pdf>
4. Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia. Lineamiento para el manejo integrado de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 59 meses de edad. Resolución N° 2350 de 2020 [Internet]. Taller Creativo de Aleida Sánchez B. SAS. Colombia; 2021 [citado el 9 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/lineamiento-manejo-desnutricion-resolucion-2350.pdf>



GRACIAS

